

**OKTOBER 2020 BIS
JANUAR 2021
ANGEBOTSÜBERSICHT**



**Liebe Interessierte
unseres Mehrgenerationenhauses!**

**Aufgrund der aktuellen Situation
gibt es unser Programm
dieses Mal für 4 Monate.**

**Sonderveranstaltungen und High-
lights finden Sie auf unserer Website
<https://puchheim.mehrgenerationenhaus.de>**

gefördert von:

Träger:

Wöchentliche Angebote

FIT mit Wolfgang (ehem. im ZaP)

Bewegung hält fit!

Wolfgang Stagun, ausgebildeter
Trainer, bringt Sie in Schwung!

Immer montags, 19 - 20 Uhr
(Ort bitte erfragen)

und mittwochs, 9.45 - 10.45 Uhr (nicht in den Ferien)
(in der Laurenzer Sporthalle in Puchheim Ort)

Einfach kommen und mitmachen! Eintritt frei!
Bitte mit Maske bis in die Halle kommen!



Handysprechstunde

Hilfe oder spezifische Fragen zur
Bedienung des eigenen Smartphone,
Tablet oder Notebook? Roland Ruppenthal
freut sich, Sie zu unterstützen.

Montags, 10-11 Uhr

Kostenfrei! **Termin nötig** (Tel: 089 37413020)



Computer-Hilfe für jedes Alter

Computer sind einfacher als Sie denken!
Schon nach ein paar Minuten können Sie damit

- Nachrichten, Fahrpläne, Kochrezepte, finden
- Briefe schreiben • Bilder und Videos ansehen
- Karten spielen und vieles mehr.

Kommen Sie einfach mal vorbei und überzeugen Sie
sich selbst! **Kostenfrei!**

Freitags, 10-12 Uhr, Termin nötig (Tel: 089 37413020)

**Frauen Deutschkurs für
Fortgeschrittene**

Möchten Sie gerne besser Deutsch sprechen?
In Kooperation mit dem Brucker Forum.

Jeden Samstag, 8.30 - 10.45 Uhr,
mit Frau Nottensteiner

Anmeldung: samstags, 8.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos! (nicht in den Schulferien)



Monatliche Angebote

**Sonntagscafé im ZaP
- Kuchen to go -**

Für alle, die gerne leckeren
Kuchen, zu günstigen Preisen
genießen wollen, gibt es aufgrund
der
aktuellen Situation Kuchen zum
mit nach Hause nehmen!

Achtung: Die Geburtstagskinder des jeweiligen
Monats erhalten ein Stück Kuchen gratis!
Jeden ersten Sonntag im Monat, 14 - 16 Uhr
Herzlich willkommen!



Reparatur Café Puchheim

WICHTIG: NUR MIT ANMELDUNG!

Wegen der außergewöhnlichen Umstände können
Reparaturen nur mit einer vorausgegangenen
Anmeldung, immer ab dem Ersten des
jeweiligen Monats berücksichtigt werden.
Anmeldung nur unter 0175 2947161,
Wolfgang Prümm.



Wir unterstützen Sie kostenlos bei
Reparaturen unterschiedlichster Art.
Spenden erbeten!

Jeden dritten Mittwoch im Monat, 18 - 21 Uhr

Der FILM-Donnerstag

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam
„sehenswerte“ Filme erleben. Die Titel dürfen wir aus
rechtl. Gründen nicht veröffentlichen, können aber
im ZaP erfragt werden.

**Jeden zweiten Donnerstag im Monat,
Filmstart um 18.30 Uhr** Eintritt frei!
Es ist eine **Anmeldung nötig!**



Sonstige Angebote



Haben Sie Interesse an Selbstgestricktem?

Kommen Sie, während unserer Öffnungszeiten, vorbei und wählen Sie ein passendes Stück von unserem vielfältigen Sortiment aus.

Socken, Mützen und Schals fertigen wir auch gerne für Sie auf Wunsch.

Schuldnerberatung

Wolfgang Stagun (Betriebswirt) berät Sie kostenlos, unverbindlich und diskret. Informationen und Terminvereinbarung Tel.: 0163 4033960 oder ZaP-Büro, Tel.: 089 37413020



FIT im ZaP Fit Daheim

Machen Sie bei unseren Sportvideos mit!

Unter: <https://puchheim.mehrgenerationenhaus.de> bleiben Sie auch in Schwung, wenn keine Sportstunde wie gewohnt stattfinden.

Wichtig:

Alle Termine unter Vorbehalt!

Infos, Sonderveranstaltungen und Highlights finden Sie auf unserer Website, auf Aushängen (im ZaP-Schaufenster, im Rathaus, im Schaukasten in der S-Bahnunterführung), in der Presse oder gerne per Telefon.

Bitte beachten Sie an allen Terminen unsere Hygieneregeln!

Kooperations - Angebote

Montag

Betreuungsgruppe „Sorglos“ für Menschen mit Demenz, 14-16 Uhr im Sozialdienst NBH Puchheim nur mit Anmeldung vormittags unter 089 800631-313

Mittwoch

Hobby-Fahrradwerkstatt 17-19 Uhr (f. Kinder u. Jugendliche) im Stamps / JUZ Tel: 80908705 Kostenlos; Ersatzteile müssen bezahlt werden

Betreuungsgruppe „Sorglos“ für Menschen mit Demenz, 14-16 Uhr im Sozialdienst NBH Puchheim nur mit Anmeldung vormittags unter 089 800631-313



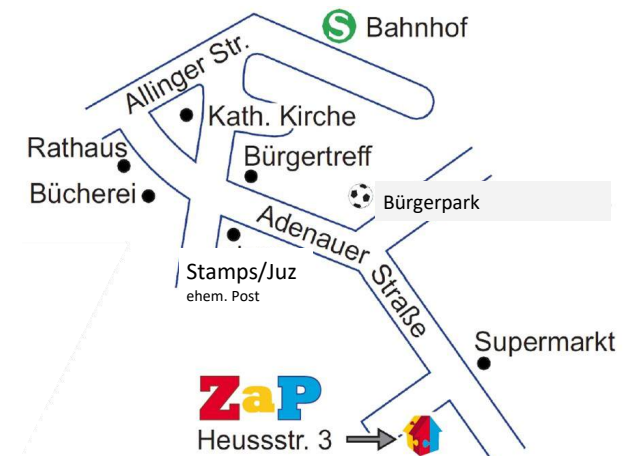
Wir wünschen allen eine friedvolle, gesunde Zeit und einen guten Start ins Jahr 2021!

Unsere Öffnungszeiten

Unser Büro ist für Sie geöffnet:
Montag bis Donnerstag 9 - 12 Uhr



Petra Richter
(Assistenz)



Mehrgenerationenhaus ZaP Zentrum aller Puchheimer

Heussstraße 3 82178 Puchheim

Telefon Büro: 089 37413020

Telefon Café: 089 37413019

Email: info@zap-puchheim.de

web: <https://puchheim.mehrgenerationenhaus.de>

Fachl. Träger: Sozialdienst Nachbarschaftshilfe
Puchheim
Aubinger Weg 10, 82178 Puchheim